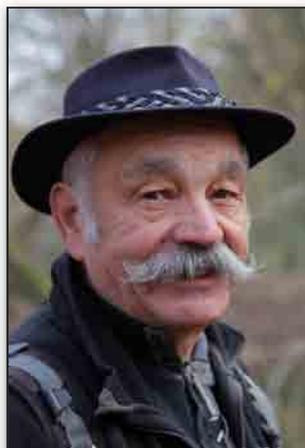


Juin 2014

Le Mot du Président

A peine sortis des fêtes de fin d'année et de la période des vœux, avec un printemps surtout consacré aux assemblées générales et aux diverses formations, nous voici à l'aube des vacances d'été.

Le temps passe trop vite. Néanmoins de nombreuses actions ont été menées.



Notre site, www.cdrp95.com, désormais notre principal média, a été relooké. Simple et convivial, il propose de très nombreux liens apportant les renseignements nécessaires aux randonneurs. Vous y trouverez des itinéraires téléchargeables. Grâce à un paiement sécurisé en ligne, vous pouvez régler vos achats de topoguides et fiches ainsi que le règlement de vos stages départementaux.

Les fiches EcoVeille®, qui devraient à l'avenir être remplacées par **Suric@te** (voir article joint) sont remplissables en ligne. Le partenariat avec Intersport se met en place.

La **commission Sentiers Itinéraires** et ses baliseurs bénévoles, n'ont de cesse d'entretenir et améliorer nos itinéraires balisés.

Le numéro de Juillet de **Passion rando**, notre magazine fédéral, sera vendu en kiosque et devrait faire l'éloge de la randonnée sur le département.

Pour l'avenir proche, après les forums associatifs et le weekend du patrimoine de septembre, ce sera le premier **Festi'Rando en Val d'Oise**. Ce festival consacrera toute une journée à la randonnée

pédestre et à ses disciplines connexes. Vous pourrez tout à loisir randonner en liberté, y faire une balade familiale menée par les ânes en Vexin, participer à un Randochallenge® ou pratiquer la marche nordique. L'affichette jointe vous donne l'essentiel. **Réservez votre dimanche 28 Septembre pour y participer** ■

La famille s'agrandit

C'est avec beaucoup de plaisir que nous accueillons de nouveaux membres. Le Comité souhaite la bienvenue ...

Aux deux clubs fédérés :

- la section marche nordique du Relais Amical Malakoff Médéric du Val d'Oise
- le Rando Club Groslay Deuil (RCGD)

Ainsi qu'aux nouveaux Membres associés :

- Audax Club de Marly-la-Ville
- COLEG Multi Vauréal section rando
- l'Ecosite de Villarceaux
- les communes de St Witz, Frouville et Labbeville. ■

La recette d'Ellen : Œufs à la neige au micro-onde

Pour 6 personnes : 6 œufs, 4 cuillers à soupe de sucre glace, crème anglaise. Séparer les blancs des jaunes. Monter les blancs en neige en ajoutant progressivement le sucre glace. Versez la préparation dans un plat type « pyrex » à hauts bords. Faire cuire 1 mn au micro-onde puissance mini. (les blancs gonflent). Surveiller la solidité en plantant un couteau et recuire 1 mn si nécessaire. Sortir du four et immédiatement couper des portions au couteau. Disposer la crème anglaise dans un saladier, y déposer les portions d'œufs à la neige et recouvrir de caramel maison. ■

*J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé (Voltaire)
La plus perdue de toutes les journées est celle où l'on n'a pas ri (Chamfort)*

Rédacteur : Raymond Auriel
Assistant : Benjamin Fogiel
Adresse de la rédaction : BP 6 95270 Asnières-sur-Oise
Tél : 01 30 35 81 82 - Courriel : cdrp95info@orange.fr
Site : www.cdrp95.com



Le comité reconnaissant

Ce fut une grande joie de profiter de notre Assemblée générale de février pour témoigner de la reconnaissance du travail accompli depuis de nombreuses années par trois de nos bénévoles.

C'est ainsi que Serge Poisson, Président des « Randonneurs gossainvillois », Louis Grand Président - créateur de « Sannois rando pas à pas » et Jean Ferlier très impliqué dans la réhabilitation de la chaussée Jules César, se sont vus remettre la médaille d'argent de la Fédération française.

C'est Monsieur Amand Ducornet, Vice président de la Fédération européenne de randonnée, spécialement venu, qui leur remis cette récompense bien méritée.

Par la même occasion la représentante du PNR Vexin Français a aussi remis un diplôme à Jean pour toute son œuvre sur le Parc depuis sa création. ■



De gauche à droite Irène Hedrich, Armand Ducornet, Serge Poisson, Louis Grand Jean Ferlier, Raymond Auriel.

Nouveau cursus animateur Marche nordique.

C'est maintenant reconnu, la Marche nordique est un vrai « plus », aussi bien pour les pratiquants que pour la structure d'accueil.

Pour faire face au besoin grandissant d'animateurs compétents, la FFRandonnée met en place une nouvelle formation destinée à tous les licenciés.

Cette formation expérimentale de deux sessions de deux jours espacées de plusieurs semaines pour acquérir la pratique, n'exige pas la possession du SA1 (animateur randonnée 1er degré).

Cette nouvelle formule devrait permettre de former de nouveaux animateurs MN n'étant pas intéressés par le cursus SA1.

Les inscriptions sont ouvertes auprès du Comité d'IdF, avec préinscriptions sur le site fédéral, rubrique catalogue des formations. **Les deux sessions sont programmées pour les 9/10 octobre et 13/14 décembre** prochains au CREPS de Châtenay Malabry dans les Hauts de Seine. La formule habituelle de trois jours mise en place depuis 2011 reste valable pour les animateurs diplômés détenteurs du SA1 ou SA2. ■

Un chemin une école®

A l'initiative d'une institutrice de l'école Jacques Prévert de Piscop et de Patrick Garraud administrateur du Comité (ex Président d'Ecouen Rando), il a été initié une opération dite « Un chemin une école® ».

Pendant plusieurs semaines, les élèves se sont imprégnés des grands principes relatifs tant à l'environnement qu'à la biodiversité. Ils ont créé leur itinéraire et entrepris les démarches administratives en vue de procéder au balisage.

Ensuite, une dizaine de bénévoles du Comité leur ont présenté le balisage : la lecture de carte et l'orientation, les différents types de balises et les techniques de balisage.

Ces enfants de 9 et 10 ans se sont fortement impliqués et ont montré de diverses façons, leur intérêt au sujet : une grande curiosité, la création de balises sur ordinateur....

Enfin, les élèves, accompagnés des professeurs des écoles et des bénévoles, sont allés sur le terrain baliser leur itinéraire et mettre en application ce qu'ils avaient appris. D'une façon générale, le coup de pinceau était précis et l'œil bien exercé pour choisir le bon support.

Mais chaque opération sur le terrain amène son lot de surprises et montre la difficulté de l'exercice. Et là, la surprise fut totale, lorsque l'une des entités gestionnaires a refusé l'autorisation de balisage plusieurs mois après la demande. Déçus, dépités et frustrés mais pas découragés, les élèves ont recherché une solution de contournement. Grâce à leur opiniâtreté, une issue acceptable a pu être trouvée et **l'inauguration officielle aura bien lieu le jour de la fête de l'école le 21 juin 2014. Bravo aux enfants et merci aux enseignantes et aux bénévoles du Comité.** ■





...SURIC@TE va remplacer EcoVeille®

Un nom nouveau auquel il va falloir s'habituer, De quoi s'agit-il ? C'est un outil de surveillance, fortement inspiré de notre réseau d'alerte EcoVeille®.

Il est mis à disposition par le ministère des sports pour signaler des anomalies sur tous les lieux de pratique des sports de pleine nature.

Le nom est inspiré de ce petit mamifère carnivore du sud de l'Afrique, vivant en communauté, dont un guetteur est toujours en surveillance des alentours pour protéger le groupe.

Nous concernant, tout randonneur constatant un dysfonctionnement sur un itinéraire peut déclarer un défaut de balisage, un incident, des déchets, un conflit d'usage, tout comme avec EcoVeille®, en remplissant un document sur le site www.sentinelles.sportsdenature.fr.

Cette déclaration sera automatiquement dirigée vers le référent du Comité départemental, le référent sport du Conseil général et le référent sport nature de la DDGS du département concerné. Vous serez ensuite informés du suivi.

En utilisant SURIC@TE . vous accomplirez un geste citoyen en contribuant à la maintenance de nos itinéraires, notre stade ■

Soignons acteurs de la qualité de nos sites de pratiques de loisirs sportifs

SURIC@TE
TOUS SENTINELLES
DES SPORTS DE NATURE

Un problème sur mon parcours ?
Je le signale sur
www.sentinelles.sportsdenature.fr

Connectez-vous sur
www.sentinelles.sportsdenature.fr
Accédez au site en version mobile

Qu'il développe par
le ministère en charge des Sports (PRODIGE)
en lien avec les fédérations sportives de nature
et les conseils généraux

Partenariat INTERSPORT

Dans le cadre de l'accord national entre la FF Randonnée et la chaîne de magasins INTERSPORT, N°1 de la distribution d'articles de sports, le Codérando 95 est fier de vous annoncer l'accord départemental avec le magasin de Sarcelles.

Les randonneurs y bénéficieront de conditions avantageuses, à savoir qu'une remise de 15% leur sera consentie sur tout le rayon randonnée.

Cette remise sur le prix public, hors soldes et promo en cours, sera déduite en caisse sur simple présentation de la licence en cours.



Intersport, distributeur exclusif de leur marque Mc Kinley, propose également d'autres grandes marques dans un rayon randonnée avec chaussures, sacs à dos, textiles adaptés, bâtons, accessoires etc.

Néanmoins, le magasin ne pouvant stocker l'ensemble des produits, **vous pouvez consulter et faire votre choix sur le site INTERSPORT.fr, puis contacter le magasin 200 Av de la division Leclerc 95200 Sarcelles - 01 34 04 15 42 - c.parny@magsport.biz pour passer votre commande.**

Le magasin propose également une carte de fidélité accordant une remise de 10% sur le reste du magasin (hors soldes et promo).



Il est à noter qu'INTERSPORT Sarcelles comptera parmi les partenaires du Festi'Rando en Val d'Oise. ■

Site CODERANDO 95
www.cdrp95.com

Festi'Rando en Val d'Oise

Dimanche 28 septembre 2014 à Viarmes

Rando'Lib
10 - 17 - 27 km

Carnet de route
& ravitaillement



Rendez-vous au Parc du Hêtre Pourpre
Rue André Kleinpeter à Viarmes (95270)

Accès par Gare SNCF, Ligne de Cars CIF n°100 - Roissy-Persan, parkings à proximité

Village exposants, avec restauration rapide sur place



Plus d'informations et programme sur
cdrp95.com

