



Randovaldoise NEWS - n°1

La lettre d'infos de la FFRandonnée Val d'Oise de JUIN 2022

COMITÉ



- ÉDITO du Président -

Un grand merci aux **3 250 adhérents** de la FFRandonnée dans le Val d'Oise. Grâce à vous, nous pouvons financer le balisage et l'entretien des **2 000 km de chemins** ouverts à tous mais également la formation des animateurs de vos clubs pour votre plaisir et votre sécurité.

Un merci particulier aux **150 bénévoles** qui sont engagés dans le Comité ainsi qu'aux bénévoles qui œuvrent dans vos clubs. *N'hésitez plus, rejoignez-les !*

Après avoir modernisé notre site internet sous la bannière : **www.randovaldoise.com**,

c'est avec un réel plaisir que nous relançons "Balises 95", la lettre d'information du Comité en la rebaptisant « **Randovaldoise News** ».

En vous souhaitant une bonne lecture, nous attendons avec impatience toutes vos remarques, idées, avis ou questions sur val-doise@ffrandonnee.fr.

Patrice Dacquin,
Président

BALISAGE



- BALISAGE -

Avec le printemps, **les baliseurs du Val d'Oise ont ressorti sécateurs, pinceaux et peintures afin d'entretenir les sentiers de randonnée.**

Après 2 ans d'arrêt, les "SOS Balisage" ont également repris. Ces sorties complètent la formation théorique "baliseur" en proposant aux stagiaires une pratique sur le terrain encadrée par des baliseurs confirmés. Ils entretiennent des itinéraires qui n'ont pas encore été attribués, des

PHOTOS



- GROUPE PHOTOS 95 -

Ce message s'adresse **aux passionnés(eés) de la photo** que nous savons être nombreux et nombreuses !

Nous avons besoin de vous et de votre expérience...

Afin de **créer une photothèque** que nous utiliserons sur notre site internet, la future appli *MaRando* de notre fédération mais aussi dans les Topoguides du département et nos futures

"sentiers orphelins" comme nous les appelons. Depuis le 17 mars 2022, 8 sorties ont été organisées (soit 8 itinéraires balisés, 120 km de sentier et la présence d'une moyenne de 18 baliseurs par séance).

Alors oui, bravo à toutes et à tous
et **un GRAND MERCI !**

Quant à vous, n'hésitez pas à **les rejoindre**, votre contact :

=> val.doise.balisage@gmail.com

+ d'infos sur le balisage



- ALERTES SENTIERS -

Nos chemins bougent...

GRP Ceinture Verte Ile de France / PR B02 - Ville nouvelle et loisirs champêtres.

Pour sécuriser le cheminement l'itinéraire a été modifié ; au pont de Ham à Cergy village les randonneurs pourront ainsi passer devant l'église Saint-Christophe et partiront ensuite à la découverte de la Sente des Roches où lavoirs de la Rousselette et de la Guépière les attendent. Le balisage a été modifié.

PR B04 – Sur les traces des pèlerins.

A Pontoise, les travaux du jardin de la ville étant terminés, le contournement provisoire qui avait été mis en place sera supprimé et les randonneurs pourront à nouveau traverser le jardin public. Le balisage a été modifié. L'interdiction de circuler Rue Lemercier, reste valable.

Coteaux de la Seine – Haute Isle.

Du 1er mars au 30 juin, une zone de quiétude est mise en place afin de protéger la richesse faunistique et floristique de la réserve naturelle régionale des Coteaux de la Seine.

L'accès aux pitons rocheux est durant cette période strictement interdit afin de permettre la reproduction d'espèces rares sur des milieux spécifiques, particulièrement sensibles au piétinement et à l'érosion.

+ d'infos

publications. Nous vous proposons de rejoindre notre équipe de photographes qui vient juste de se constituer.

Une chance pour vous d'échanger sur votre passion et d'exercer vos talents !!! Je suis sûr que vous serez intéressé(e), contactez :

Denis LEPALMEC denis.lepalmec@laposte.net
tél. 06 77 62 65 10

www.randovaldoise.com



- FORMATIONS -

La formation quelle forme !!!

Avec la nouvelle équipe de formateurs, *un grand merci à eux*, la formation "OCB" **Orientation Carte et Boussole** a trouvé un nouveau souffle. Une formation chaque mois pour 12 personnes, quel rythme ! Les formateurs ont bien mérité de partir en vacances après la dernière formation du 10 juin. Le calendrier pour la rentrée est déjà disponible :

- Mercredi 28 septembre 2022
- Mercredi 19 octobre 2022
- Lundi 21 novembre 2022
- Mardi 13 décembre 2022

Eh oui, savoir bien lire une carte c'est savoir mieux utiliser son appli.

La première formation à Eaubonne de **CARP, certificat d'animateur de randonnées de proximité** tant attendue est en cours mais le 95 n'a pas été très réactif à l'inscription : 8 inscrits du 78, 3 du 95 et 1 du 93. Rendez-vous à la deuxième session à venir en 2022... une formation presque au pied de chez vous, ça c'est chouette !!!

PSC1, c'est secourir son prochain... déjà 4 sessions de 10 personnes ont été organisées avec une majorité de baliseurs et collecteurs qui ont répondu rapidement. L'animateur est ravi d'avoir des stagiaires volontaires et intéressés. *Et vous c'est pour quand le PSC1 ?*

Un dernier point... **La majeure partie du coût de ces formations est pris en charge à 100%** par le CODERANDO 95. N'attendez plus, passez animateur et vous aussi devenez "acteur" de randonnée. Parlez-en à votre Président de club !

+ d'infos sur les formations



- VIE DES CLUBS -

La famille s'agrandit !

Bienvenue aux **deux nouveaux clubs** qui viennent de nous rejoindre cette année et que nous avons le plaisir d'accueillir.

L'**Union Sportive d'Auvers-sur-Oise**, club de cyclisme affilié à la FF de cyclotourisme mais aussi, comme dans beaucoup de club de cyclotourisme, on randonne !

Le club de marche d'endurance **Marche Audax Val d'Oise** que notre Comité a aidé au démarrage. Il vous propose de la marche Audax au départ d'Eaubonne et participe à des sorties dans les autres départements.

Ils bénéficieront de l'**adhésion progressive** sur 3 ans mis en place par le Comité pour toute création de club ou pour tout club existant (non fédéré) désirent bénéficier des avantages liés à l'adhésion à la FFRandonnée. [Voir sur le site ICI !](#)

A ce jour, 40 clubs sont adhérents à la FFRandonnée dans le département. **N'hésitez pas à parler de l'adhésion** lorsque vous croisez d'autres groupes ou si vous connaissez des amis qui désirent créer leur association.

Labellisation

Toutes nos félicitations au **CSME d'Eaubonne** qui a obtenu sa labellisation Santé en Marche Nordique !

Randonnées ouvertes à tous

Bravo et merci aux **clubs de Beaumont, Cormeilles, Persan et de l'Union Sportive d'Auvers-sur-Oise** pour l'organisation de sorties ouvertes à tous qui font mieux connaître le plaisir de randonner.

> carte des clubs du Val d'Oise



- TOPOGUIDES -

Nouvelle édition > Le Parc naturel régional du Vexin français... à pied

Des itinéraires, imaginés, créés et entièrement vérifiés et **balisés sur le terrain par les bénévoles** du comité départemental du Val d'Oise et des Yvelines !

Ce TopoGuide, de la collection PR **vous propose 32 promenades et randonnées** à travers les paysages caractéristiques du milieu naturel du parc, entre vallées aux buttes boisées et site géologique aux falaises calcaires.

Auvers-sur-Oise, Théméricourt, Villarceaux, ces lieux vous invitent à l'émerveillement, alternez entre **balades champêtres et escapades culturelles**. Voici pour exemple, 4 idées de randonnées dans le parc naturel :

- **Le long de la Seine** : deux vallées en 2h30 par la Roche-Guyon.
- **Les buttes de Rosne** par le toit du Vexin français en 6h30.
- **En suivant l'Oise** : 3h par le bois de la tour du Lay ou par les quarante arpens d'Auvers-sur-Oise.
- **Le château de Villarceaux** par le sentier de la bergerie en 2h.

De la randonnée très facile à difficile en passant par un niveau intermédiaire, cette 7ème édition offre, à tous les amoureux des grands espaces, de quoi explorer ou redécouvrir le PNR du Vexin français.

Disponible dans la e-boutique IdF



- SENTIERS DU PATRIMOINE -



- AGENDA -

25 nouvelles RandoFiches disponibles gratuitement !

De belles randonnées aux lieux incontournables s'offrent à vous...

Grâce à **une nouvelle rubrique "Sentiers du Patrimoine"** découvrez les **25 parcours** liés aux lieux remarquables du Val d'Oise, avec 25 RandoFiches disponibles en téléchargement et gratuites, ainsi que les traces GPX correspondantes !

> je découvre !

Quelques événements à retenir...

Dimanche 3 juillet 2022 :

La Normandie avec la FFRandonnée du Val d'Oise [*réservations closes*]. Un parcours de Marche Nordique de 7 km ou de 12 km est organisé sur la plage de Deauville.

Dimanche 11 septembre 2022 :

Le foyer rural de Bellefontaine vous propose la ronde des villages, avec 3 circuits au choix : 11 km, 16 km ou 20 km.

>> [Retrouvez également le calendrier des Marche d'Endurance Audax !](#)

[Consulter l'agenda](#)



FFRandonnée Val d'Oise

Maison des Comités - 106 rue des Bussys
95600 Eaubonne

val-doise@ffrandonnee.fr
06 74 63 68 59

NOUVEAU
Site Internet !



www.randovaldoise.com



*Ce courriel a été envoyé à idf.communication@ffrandonnee.fr
Vous avez reçu cette lettre d'information car vous faite partie du réseau associatif
de la FFRandonnée du Val d'Oise.*

© 2022 FFRandonnée Val d'Oise. Directeur de la publication : Patrice Dacquin, Président du CDRP 95.
Rédaction et mise en page : Patrice D. - Claudine S. - A. Hémerly ©Droit photos : CDRP 95 - FFRP.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue