

Juillet 2013

Assemblée Générale... *exceptionnelle* : Le Comité ne paraît pas son âge, 40 ans déjà!

C'est le 16 février dernier, dans la très belle salle de fêtes de Mériel, prêtée pour la circonstance, que s'est tenue l'exceptionnelle Assemblée générale du Comité. Cette AG s'est voulue volontairement plus festive qu'administrative, pour bien marquer ses quarante années d'existence. Quarante ans déjà que le Comité, s'occupe de fédérer les randonneurs et de créer et de baliser les sentiers du Val d'Oise.



Nos principaux partenaires

Nos partenaires ne s'y étaient pas trompés. Ils ont été nombreux à répondre présents à notre invitation. Président du Conseil général, Arnaud BAZIN est venu en personne remettre la médaille du département à Micheline Martel, fondatrice du Codérando. Les conseillers généraux en charge du Sport, de l'Environnement-Développement Durable et du Tourisme nous ont honorés de leur présence ; ainsi que les Conseillers généraux représentants des PNR du Vexin français et Oise Pays de France, mais aussi de nombreux maires. Les cadres du Conseil Général, de la DDCS, de Val d'Oise Tourisme, de Cap Tourisme, du Relais des Gîtes de France, du C.S.A et du S.E.V.O. étaient présents.



Claude Hue, Pdtte de la FFRandonnée



Constantin et Micheline, chevilles ouvrières du Codérando

Ont répondu également à notre invitation, les Présidents de l'UDOTSI, du CDOS, des Comités du Cyclotourisme et de l'Équestre. Quant à la FFRandonnée, nous étions ravis en tant qu'administrateurs du Comité de recevoir les élus du National, du Régional, de Seine et Marne, des Hauts-de-Seine, de l'Oise, et des associations valdoisiennes.

C'est notre hôte, Mr Delannoy, maire de Mériel, qui a ouvert la cérémonie. Outre la lecture des différents rapports convenus lors d'une l'AG classique pour une association type loi 1901, sous le regard de Jean Gabin, enfant du pays, c'est en présence d'une petite centaine de personnes qu'ont été remerciés les bénévoles.

Notre présidente nationale, Mme Claude Hüe, a remis les médailles de la jeunesse et des sports, et de la Fédération, aux bénévoles en reconnaissance du travail accompli dans l'ombre depuis des années et sans qui le Comité ne serait pas ce qu'il est.



Le groupe des médaillés



Nous remercions tous les élus, tous les amis, tous les bénévoles qui ont pris de leur temps, pour que cette AG anniversaire soit une parfaite réussite.

Pour le Comité, Raymond Auriel - Pdt



Une journée de balisage sur le PR[®] R7 "Sources, Mares et Fontaines"

Chantal, Jeannette, Jean-Louis et Jean-Pierre s'étaient donné rendez-vous sur le parking de l'église de Cormeilles-en-Vexin à 9 h 30. La chance était avec eux, c'était la seule journée de beau temps de cette semaine particulièrement riche en orages et en pluie. Sac à dos, bonnes chaussures, une tenue "qui ne craint pas", boîte à outils, et voilà notre équipe de baliseurs fin prête ! Leur mission : remettre en état l'itinéraire R7 « Sources, Mares et Fontaines » de 10,5 km.



Ils ont parcouru le circuit et se sont appliqués à faire en sorte que les randonneurs puissent le suivre en se fiant au balisage. Les baliseurs ont donc rafraîchi ou rénové les balises délavées par les UV et les intempéries ; ils ont rajouté des balises et en ont retiré d'autres parce que l'environnement a changé, que les supports ont disparu... Il faut également rendre les balises visibles : cela veut aussi dire « jouer » du sécateur et de la scie quand la végétation les cache.



Balise à refaire

Enfin, ils arrivent sur une partie du chemin ayant complètement disparu sous les hautes herbes et les ronces. L'équipe établira donc une fiche Eco-veille[®] demandant l'intervention des débroussaillers du Comité. Un peu plus loin, une autre fiche sera faite pour signaler un dépôt sauvage. Alors que nos baliseurs s'apprêtent à peindre une balise, sur le seul arbre possible au milieu des champs, ils se trouvent nez à nez avec des chenilles processionnaires qui y ont élu domicile, comment faire ? Renoncer ? Oui provisoirement, car Jean Louis émet l'idée de poser une plaque sur l'arbre, en prenant toutes les précautions nécessaires.

19h, la journée se termine, bien remplie, et durant laquelle deux baliseurs débutants ont pu bénéficier de l'expérience et des conseils de deux baliseurs confirmés tout disposés à partager leur « savoir ». "Il faudra programmer une autre journée, pour mettre en place les plaques et passer la deuxième couche de peinture des balises" décide



La précision est de rigueur

notre belle équipe. Voici comment les baliseurs entretiennent nos 1 900 km d'itinéraires, dans la convivialité, la solidarité et le sentiment d'avoir accompli un acte utile à tous.

C.Fauvin

**Pour devenir baliseur,
contactez le Comité :**
01 30 35 81 82 - cdrp95info@orange.fr

Ternélia—Villages Vacances, partenaire de la FFRandonnée, soutient le Comité du Val-d'Oise dans sa démarche de préservation des itinéraires de randonnée balisés.

« Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle : Bruxelles-Paris-Tours »

Cette nouvelle édition du Topoguide® nous mène sur les voies jacquaires – depuis Bruxelles jusqu'à Tours, en passant par la tour Saint-Jacques à Paris – avec plus de 40 jours de randonnée, grâce au sentier GR®655 empruntant un des quatre anciens chemins du célèbre pèlerinage.

L'itinéraire passe en Val-d'Oise après avoir quitté le château de la reine Blanche en forêt de Chantilly. Il longe la Thève et s'approche de l'abbaye de Royaumont avant de rejoindre Viarmes et Luzarches en empruntant des tronçons du GR®1. Il repart à l'est sur les versants de l'Ysieux et traverse la Plaine de France en direction d'Écouen et son célèbre château pour ensuite pénétrer dans la forêt de Montmorency où plane le souvenir de Jean-Jacques Rousseau. Le GR®655 nous emmène ensuite en Seine-Saint-Denis puis entre dans Paris par la Porte de la Villette.



Au départ de Bruxelles, le sentier GR® 655 est jalonné d'étapes importantes : d'anciennes abbayes, des basiliques, comme celles de Saint-Quentin et Saint-Denis, des cathédrales célèbres comme celles de Noyon, Senlis, Paris, Chartres, Orléans ou Tours. Sur les traces des pèlerins du Nord, partons à la découverte des territoires le long de la Sambre ou de l'Oise, à travers le bocage de l'Avesnois, les forêts domaniales picardes, l'Île-de-France et l'Orléanais pour rejoindre la "vallée des Rois".

De Paris à Saint Jacques : 1743 km

L. Le Faucheur

Disponible au Codérando 95
ou par bon de commande sur

www.cdrp95.com

Nouveaux Partenaires

Gabel

La FFRandonnée s'engage avec le 2^{ème} fabricant mondial de bâtons de marche nordique, l'italien **Gabel**. Ce partenariat permettra aux licenciés de profiter d'une réduction de 15% sur la boutique en ligne grâce au code promotionnel **21443** sur www.gabelpoles.com/ventes-enligne, et aux comités et clubs de 25 à 30% pour l'achat de packs de 10 bâtons en commandant sur www.gabelbatons.fr/boutique.



Intersport

Un accord a été signé avec **Intersport**, le n°1 mondial et européen de la distribution d'articles de sport, et spécialiste de sport outdoor. Les licenciés FFRandonnée, Randocarteurs et les Clubs pourront bénéficier d'avantages dès Septembre.

Pour trouver le magasin le plus proche de chez vous : www.intersport.fr



Auberges de Jeunesse

Un partenariat lie la FFRandonnée et la Fédération Unie des Auberges de Jeunesse (**FUAJ** www.fuaj.com) au même titre que la Ligue Française pour les Auberges de la Jeunesse (**LFAJ** www.auberges-de-jeunesse.com) qui proposent des avantages sur les prix des hébergements aux adhérents fédérés, aux associations et aux comités.



Plus d'informations sur nos partenaires sur
www.ffrandonnee.fr/14/partenaires.aspx

Manifestations 2^{ème} semestre 2013

Dimanche 15 septembre

à Asnières-sur-Oise

2^{ème} étape de la Transdépartementale
« Eau, Source de Vie »
avec le Codérando 95

Samedi 21 – Dimanche 22 Septembre

« Les Croisières-Randonnées »

du 10^{ème} Anniversaire du Syndicat des Berges de l'Oise
Inscription obligatoire sur www.cdrrp95.com

Dimanche 22 Septembre

à Cergy

10^{ème} Anniversaire du Syndicat des Berges de l'Oise
Rando « L'Oise et l'Axe Majeur »
avec le Codérando 95

Dimanche 22 septembre

à Bellefontaine

« La Ronde des villages »
Randos de 11 et 22 km
avec le Foyer rural de Bellefontaine

Dimanche 29 septembre

à Montmorency

Randonnées en Forêt de Montmorency
avec le Club V.M.R. (Vallée de Montmorency Rando)

Dimanche 13 octobre

à L'Isle-Adam

Fête de la Campagne du Canton de L'Isle-Adam et de la
Communauté de Communes de la Vallée de l'Oise et des
Trois Forêts.

Randonnée avec le Club Randonnée Nature Découverte
Adamoises

Dimanche 24 novembre

à Herblay

« 21^{ème} Marche d'Herblay »

Randonnées de 10 et 20 km



Formations 2014

Découverte Carte et Orientation

Mardi 4 mars et Samedi 18 octobre

à Presles

Stage d'1 journée — Repas du midi non-fourni

Limité à 18 personnes — Ouvert à tous

Licenciés FFRandonnée : 30 € Non-licenciés : 35 €

Formation Baliseurs

Samedi 8 et Dimanche 9 mars

à Saint Prix

Limité à 18 personnes

Ouvert aux Licenciés FFRandonnée désirant devenir

Baliseurs sur le Val d'Oise — **120 €***

** 90 € seront remboursés au stagiaire à qui un itinéraire du département du Val d'Oise aura été affecté, et ceci après 1 an d'activité.*

Module de base

Samedi 5 et Dimanche 6 avril

à Saint Prix

Formation obligatoire pour les animateurs,
recommandée pour les baliseurs.

Ce stage est obligatoire pour accéder
aux "modules animateur" SA1 et SA2

Limité à 18 personnes

Ouvert aux Licenciés FFRandonnée ou Randocarte®

120 € — Pré-inscription possible sur le site fédéral.

Remise à niveau PSC1

Samedi 22 novembre

à Presles

Recyclage PSC1 adapté à la randonnée

Ouvert aux animateurs détenteurs du PSC1 ou AFPS

Limité à 10 personnes — **30 €**

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire :

01 30 35 81 82 — cdrrp95info@orange.fr



Une journée rando à Mériel

Grâce à sa situation géographique et à son environnement (massif forestier des Trois forêts, Vallée de l'Oise, Parc régional du Vexin), Mériel se trouve particulièrement favorisée pour la pratique de la randonnée pédestre. De nombreux chemins sillonnent le territoire communal. Jadis ils étaient principalement utilisés pour relier entre elles les petites exploitations agricoles. L'Office de tourisme de Mériel a réalisé 10 circuits de randonnée allant à la rencontre des richesses de la Vallée de l'Oise.



www.meriel.fr

Itinéraire n°5 — A la découverte de la forêt de l'Isle-Adam

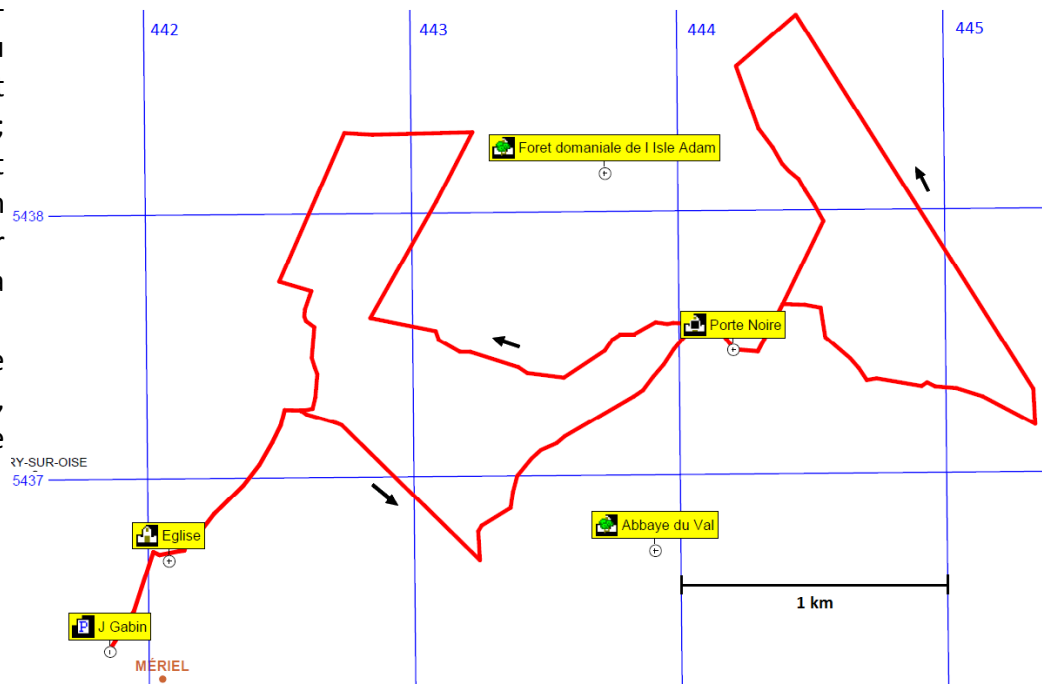
Cet itinéraire invite le randonneur à la découverte du Marais de Stors en passant par le rû du Vieux Moutiers ; il entre ensuite dans la forêt domaniale de l'Isle-Adam afin de pouvoir profiter d'une belle perspective de la Vallée de l'Oise.

En rejoignant le GR®1 puis le sentier sablonneux des Grès, découverte de la Porte Noire.

14 km — 3 h 30

Accès : Ligne H Gare du Nord

Parking : Espace Rive Gauche
rue des Petits Prés à Mériel



L'Abbaye Notre-Dame du Val

L'abbaye Notre-Dame du Val est la plus ancienne fondation cistercienne de la région Ile-de-France. Elle est située à l'écart de Mériel, au nord-est de la commune.



Visite guidée par groupe de 25 personnes

sur réservation auprès de l'Office de tourisme ou de l'Association des Amis de l'Abbaye Notre Dame du Val
abbaye.du.val.meriel@free.fr

Office de tourisme de Mériel



2-4 place Jean Gabin
BP 21 — 95630 Mériel
Tél. : 01 34 21 50 77

* possibilité salle sur réservation pour le "Tiré du Sac"

Arnaud vous accueille et vous informe :

- Mer, vend et sam : 9 h - 12 h et 14 h - 18 h
- Dim : 14 h - 18 h

Courriel : office.tourisme.meriel@wanadoo.fr

Musée Jean Gabin

1-3, place Jean Gabin
95630 Mériel

Tél. : 01 34 64 87 92

www.musee-gabin.com



Ouverture de mi-mars à mi-novembre :

Vend*, sam, dim : 14 h - 18 h
(sauf 01/05, 01/11 et 11/11)

de mi-novembre à mi-décembre :

Vend*, sam : 14 h - 18 h

Dernière entrée : 17 h 15

Entrée : 4 € Tarif réduit : 2 €

Tarif groupe (à partir de 10 personnes) : 3 €

*Vend : 14 h - 17 h — dernière entrée : 16 h 15